

Pili Nuts

ピリナッツ



ピリナッツは、脂質とアミノ酸を豊富に含んだスーパーナッツです。



内容量：75g×5個

栄養成分表示 (100g当たり)

エネルギー	751kcal
タンパク質	11.4g
脂 質	75.6g
炭 水 化 物	9.7g
(糖 質)	(2.9g)
(食物繊維)	(6.8g)
ナトリウム (食塩相当量)	3.8mg (0.0097g)
カリウム	700.0mg
カルシウム	120.0mg
マグネシウム	251.0mg
鉄	3.7mg
亜 鉛	2.3mg
リ ン	618.0mg
銅	1.6mg
マンガン	3.8mg
ビタミンA	2.0μg
ビタミンB1	0.3mg
ビタミンB2	0.1mg
ビタミンB6	0.2mg
パントテン酸	0.3mg
ナイアシン	3.9mg
ビタミンE	24.6mg

フィリピンの一部地域でしか採れない、栄養バランスの優れた希少価値の高い奇跡のナッツです。

ピリナッツとはピリの木から採れるナッツです。フィリピンの一部の地域でのみ安定収穫できる希少価値の高いナッツです。ピリナッツは栄養バランスが優れています。カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄などのミネラルやビタミンを豊富に含んでおり、お肉に似た脂肪組成・タンパク質組成含有量も高いので、植物にも関わらず二大栄養素をしっかりと補うことができます。ダイエット中の食事の代わりに、小腹がすいた時の間食などにも最適です。1袋75gのサイズで、お出かけにも気軽に携帯できます。



その他成分 (100g当たり)

アミノ酸 18種	
・アルギニン	1,590mg
・リジン	400mg
・ヒスチジン	320mg
・フェニルアラニン	660mg
・チロシン	450mg
・ロイシン	950mg
・イソロイシン	460mg
・メチオニン	350mg
・バリン	670mg
・アラニン	510mg
・グリシン	660mg
・プロリン	570mg
・グルタミン酸	2,620mg
・セリン	540mg
・スレオニン	420mg
・アスパラギン酸	1,260mg
・トリプトファン	190mg
・シスチン	260mg

飽和脂肪酸が豊富なため酸化しにくい

無添加ロースト製法のため、お子様やお年寄りの方まで安心してお召し上がりいただけます。

こんな方におすすめ

- ◎美容に気を使う方
→お肌の老化防止にも効果的です。
- ◎新しいものが好きな方
→今までに無い新しい食感です。